




ORDRES DE L'AJUDA

1 ORDRE

- Un només dóna el que té i només espera i pren el que realment necessita. Percebre els límits de l'ordre i el desordre i respectar-los és l'art de l'ajuda.
- 

ORDRES DE L'AJUDA

2 ORDRE

- El segon ordre significa que un se sotmet a les circumstàncies, i només intervé fins on elles ho permetin. Aquest ajut conté i té força.

ORDRES DE L'AJUDA

3 ORDRE

- El tercer ordre de l'ajuda significa que davant un adult que busca ajuda, l'ajudador es presenta també com adult, d'aquesta manera rebut els intents de ser col·locat en el paper de mare o pare.



ORDRES DE L'AJUDA

4 ORDRE

- L'empatia de l'ajudador ha de ser menys personal, i sobretot més sistèmica.
- 

ORDRES DE L'AJUDA

5 ORDRE

- L'amor a tota persona tal com és, per molt que es diferenciï de mi. D'aquesta manera, l'ajudador obre el seu cor per a l'altre. Es converteix en part seva. I el que s'ha reconciliat en el seu cor, també pot reconciliar-se en el sistema de l'altre.

ORDRES DE L'AJUDA

6 ORDRE

- Assentir a la situació de l'altre exactament com és o com va ser. Reconèixer que els conceptes de bo i dolent són impediments per a la veritable ajuda. Si deixem de banda aquesta diferència, des del més profund, estem al servei de la reconciliació i la pau.

Qué podem fer?

- Assentir al que va ser, al que és i al que hi ha.
- No jutjar.
- Buscar l'autonomia de les persones.
- Deixar que s'equivoquin.
- Permetre equivocar-nos.
- Tenir actitud i mirada compassiva.

Llei de les tres “r”

- Renunciar a tenir raó, a voler canviar a algú.
- Retirar-me quan la meva ajuda ja no es necessària o l'altre la rebutja, o quan un assumpte em resulta molt difícil. S'obre perspectiva.
- Rendir-me a saber per què algú actua de determinada manera.